

## カーヤこども食堂 活動報告書

開催場所 京都スパイスカレーKAAYA

参加費 こども 無料 / 保護者の方 300 円

開催日 2022 年 3 月 4 日、11 日、18 日、23 日、25 日、30 日

### ★4 日 14:00～17:00 「おやつのはかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りバナナパウンドケーキ、カルピス、牛乳、ココア、トロピカーナ 100%ジュース(オレンジ、リンゴ、パイン、マンゴー、ぶどう)

配布 キットカット

参加者 こども 9 名 保護者の方 5 名

### ★11 日 14:00～17:00 「おやつのはかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りバナナパウンドケーキ、手作りレモンジンジャーパウンドケーキ、手作りチョコのソフトクッキー、カルピス、牛乳、ココア、トロピカーナ 100%ジュース(オレンジ、リンゴ、パイン、マンゴー、ぶどう)

配布 キットカット、おにぎりせんべい、たけのこの里、きのこの山、麻辣ビーフジャーキー、紙パックジュース

参加者 こども 6 名 保護者の方 2 名

★18日 14:00～17:00 「おやつのはじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りヨーグルトケーキ、手作りバナナパウンドケーキ、手作りレモンジンジャーパウンドケーキ、手作りチョコのソフトクッキー、カルピス、牛乳、ココア、トロピカーナ100%ジュース(オレンジ、リンゴ、パイナップル、マンゴー、ぶどう)、カフェオレ、お茶、野菜ジュース

配布 キットカット、おにぎりせんべい、たけのこの里、きのこの山、ハンドクリン、アンパンマンのりんごジュースとぶどうジュース、紙パックのジュース

参加者 こども 8名 保護者の方 1名

☆参加者の親子から、家で育てているパキラの枝をいただきました。水耕栽培で育ててみます。

★23日 11:30～19:30 「カレーの日」 (コロナ対策で予約制)

食事 チキンキーマカレー、わかめとなめこのスープ ※卵、乳、小麦粉は不使用

デザート クラブハリエのバームクーヘン、オレンジジュース、カルピス、ココア

配布 お米、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ドレッシング、グラタンソース、レトルトカレー、らっきょう漬、しば漬、合わせだし粉末、麻辣ビーフジャーキー、なめこ缶詰、米粒麦、フルーツ缶詰、ツナ缶、やきとり缶詰、

丸餅、たまごスープ、クラムチャウダースープ、トロピカーナ 100%ジュース(オレンジ、リンゴ、パイン、マンゴー、ぶどう)、アンパンマンジュース、おにぎりせんべい、チョコバー、たけのこの里、キットカット、きのこの山、生理用品、ハンドクリン

参加者            子ども        21 名            保護者の方        10 名

☆参加者の親子から、家で読まなくなった絵本を寄贈していただきました。折り紙の作品も大事に持ってきてくれました。今後のこども食堂開催日には、参加者に手にとってもらえるように準備します。

☆寄贈を受けたなめこ缶を使ったスープは、子どもたちがたくさんおかわりしました。デザートで提供したクラブハリエのバームクーヘンは、子どもも保護者も大好きですと歓声上がるほどでした。どちらも参加者から大好評で、支援者さんから受け取った気持ちを参加者さんたちに届けられたかなと安心しました。

★25 日 14:00～17:00 「おやつのはじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りレモンジンジャーパウンドケーキ、手作りきなこのホロホロビスケット、手作りチョコのソフトクッキー、手作りレーズンのソフトクッキー、蕎麦ぼうろ、チョコのコーンフレーク、カルピス、牛乳、ココア、トロピカーナ 100%ジュース(オレンジ、リンゴ、パイン、マンゴー、ぶどう)、カフェオレ

配布 ハンドクリン、おにぎりせんべい、キットカット

参加者 こども 18名 保護者の方 3名

☆参加者のこどもから、前回の「カレーの日」のお礼の手紙をいただきました。

一生懸命、心のこもったメッセージを書いてくれていました。

★30日 16:30～18:00 「王将さんのお子様弁当無料配布」

参加者 こども 18名 保護者の方 12名

配布 飲み物（こども＝ジュース、保護者＝お茶や水）、ハンドクリン

ご支援 お米 5kg、10kg、2kg、1合＝4名、6合＝1名、50kg

シスコーンBIG2袋、おにぎりせんべい2袋、きのこの山とたけのこの里3袋、  
合わせ出汁粉末1箱、お餅500g、麻辣ビーフジャーキー15袋、しば漬け1袋、  
らっきょう漬け1瓶、マローファットピース1kg、ひよこ豆1kg、スティック  
ゼリー2袋、米粒麦1袋、ツナ缶6缶、なめこ48缶、ハンドクリン4ケース、  
ペットボトルの水3本、ペットボトルお茶7本、ペットボトルジュース3本、  
缶ジュース16本、マヨネーズ2本、ドレッシング2本、生理用品1ケース、  
干しぶどう1kg、クラブハリエのバームクーヘン1箱、パイン缶1缶、カップ  
リーニ2袋

缶バッジ 1個300円、寄付金0円

今月は店内飲食と持ち帰りをあわせて、延べ人数こども 80 名と保護者 33 名で合計 113 名の参加がありました。配布した食品などについて、お米 14kg、ハンドクリン、生理用品、ホットケーキミックス、ジュース類、お菓子、乾物類をご参加いただいた方に配布しました。今月は個人のサポーター様の他に、アサヒグループ食品さん、京セラさん、株式会社中清さん、フードバンクのきょうとフードセンターさん、フードバンクのセカンドハーベスト京都さんと企業や NPO 団体からの食品などの寄贈をたくさんいただきました。この他、個人のサポーター様の存在が私たちの活動の支えになっています。

(今月は Amazon さんのみんなで応援プログラムでの欲しいものリストによるご支援はありませんでした。)

何度も通ってくれるこども達が増えてきて、回を重ねるごとにリラックスして少しずつ話をしたり、手紙で気持ちを伝えてくれたりするようになりました。

3 月ということで、進級や進学に伴う環境の変化で多少なりとも緊張やストレスを感じやすい季節ですが、このこども食堂の時間が、食事の支援だけでなく、こどもたちの安心できる居場所、心安らぐ時間になっていったらいいなと思います。保護者の方の間でも、カーヤこども食堂のことを知り合いに話してくれて、誘ってきてくれることもありました。このような形でこども食堂存在が多くの人に届いていくのだと思います。

また、今回は初めての試みとして、王将さんの春休みのお子様弁当の無料配

布に挑戦しました。最初は希望者が集まるか心配で、申し込むのを躊躇していましたが、蓋を開けてみれば希望者は一瞬で上限に達し、保護者からの食事支援のニーズの高さを実感しました。知名度のある企業の商品ということもあり、子どもたちも春休み中の楽しみな予定の一つとして、指折り数えて待っていたという声も聞きました。大人の私たちが考えている以上に、何日か先にお弁当を食べる日があるということが、子どもたちにとっては、それがとても大きな楽しみになるのだなという新たな発見になった経験でした。

先月から引き続き、むすびえや社会福祉協議会のオンラインセミナーに何度か参加し、防災についてや運営資金のこと、感染対策のことなど、こども食堂を運営していく上での必要な知識のアップデートをすることができました。こういう時期なので、オンラインで参加できるのは本当にありがたいと思います。

また、今月は伏見区で新たにこども食堂を開始された「FORYOU こどもしょくどう」さんと「こども食堂夢みらいひろば」さんをSNSで見つけました。やり取りできる運営者の方とは今後情報交換などでつながりを持って、お互いのこども食堂の継続に繋がっていきたいです。

カーヤこども食堂運営委員会

木村