

## カーヤこども食堂 活動報告書

開催場所 京都スパイスカレーKAAYA

参加費 こども 無料 / 保護者 300 円

開催日 2023 年 8 月

4 日、7 日、11 日、18 日、21 日、23 日、25 日

★4 日 14:00～17:00 「おやつのはかん」

おやつ 手作り（かつおふりかけおにぎり、カレーおにぎり、チョコクッキー、きなこのクッキー）、ビスコ、黄金糖飴、麦茶、ぶどうジュース、塩タブレット

参加者 こども 8 名 保護者 0 名

★7 日 16:30～19:00 「王将のお子様弁当無料配布とフード・パントリー」

参加者 こども 21 名 保護者の方 18 名

配布 王将のお子様弁当、カルピスウォーター、ビスコ、お米、乾物、缶詰、インスタント食品、お菓子、歯ブラシ、歯磨き粉、ハンドクリンなど衛生用品

★11 日 14:00～17:00 「おやつのはかん」

おやつ 手作り（かつおふりかけおにぎり、きなこのクッキー）、ビスコ、アルフォート、麦茶、ぶどうジュース、塩タブレット

参加者 こども 5 名 保護者 2 名

★18 日 14:00～17:00 「おやつのはかん」

おやつ 手作り (かつおふりかけおにぎり)、麦茶、ぶどうジュース、きなこ  
団子、ビスコ、アルフォート、ハッピーターン、塩タブレット

参加者 こども 2名 保護者 0名

★21日 16:30～19:00 「王将のお子様弁当無料配布とフード・パントリー」

参加者 こども 21名 保護者の方 17名

配布 王将のお子様弁当、カルピスウォーター、ビスコ、お米、乾物、缶詰、  
インスタント食品、お菓子、歯ブラシ、歯磨き粉、ハンドクリンなど衛生用品

★23日 11:30～19:30 「カレーの日」 (予約制) ハンドクリンなど衛生用品

食事 チキンカレー、ワッサーのコンポート、麦茶

配布 お米、歯ブラシ、歯磨き粉、ハンドクリンなど衛生用品

参加者 こども 15名 保護者 7名

※キャンセル こども 8名 保護者 5名

★25日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り (ワッサーのコンポート)、麦茶、ぶどうジュース、ミックス  
ジュース、いちごカルピス、塩タブレット、お菓子いろいろ

参加者 こども 23名 保護者 1名

ご支援 お米 1kg、お米 10合 x2、お米 2kg x2袋、お米 10kgx2袋、レトルト  
カレー5つ、麻婆の素、シチューのルー2箱、インスタントコーヒー2瓶、お菓

子 17 袋、インスタントラーメン 15 袋、カップ焼きそば 6 個、お茶 3 袋、ポカリスエット 1 袋、ドリップコーヒー 4 袋、インスタントミルクティー 3 箱、カップスープ 3 個、おしるこ 1 つ、ホールトマト 1 箱、ゆであずき 1 箱、インスタントスープラ 1 袋、パックごはん 9 個、アルファ化米 1 袋、玄米粥 1 袋、カップラーメン 10 個、パスタソース 6 袋、缶詰 20 缶、鮭瓶詰め 2 つ、なめ茸 1 瓶、甘酒 1 本、そうめん 1 袋、カレーうどんの素 3 袋、味付け海苔 7 袋、漬物ステーキ 1 袋、マッシュポテト 2 袋、お茶漬け 2 袋、ふりかけ 8 袋、だしの素 1 袋、うどん汁 1 袋、混ぜごはんの素 1 袋、不織布マスク 1 袋、梅干し 2 瓶、りんごジュース 23 本、乾麺 3 袋、缶詰 5 缶、オートミール 2 袋、てんさいオリゴ糖 1 本、お茶 1 袋、おかき 1 袋、豆 1 袋、竹炭 1 袋、ワッサー 9 個、野菜ジュース 12 本、お供えのお菓子 23 箱、小麦粉 1kg、きび糖 600g、かつおパック 1 袋、塩ライチジュース(粉)90 本、味のり 7 本、おかき 3 袋、お菓子 14 個、塩トマト 1 袋、携帯歯ブラシ 14 個、きなこ団子 30 本、絵本 2 冊、マグカップ 40 個、参加費 3,000 円、寄付金 4,000 円

今月は店内飲食とフード・パントリーをあわせて、延べ人数こども 80 名と保護者 38 名で合計 118 名の参加がありました。「王将子ども弁当無料配布」と「カレーの日」のフード・パントリーで、お米や乾物などの食品とお菓子、歯ブラシや消毒ジェル、不織布マスクなど衛生用品を参加者に配布しました。

今月も、食材などを支援してくださる個人のサポーターや、NPO 団体の方々、ボランティアさんにお世話になりました。また月額サポートでの寄付や参加者からのお米や食品などご支援いただきました。私たちの活動継続の力になっています。いつも、ありがとうございます。

8月も猛暑日が続き、15日には台風が接近しましたが影響も最小限で通過しました。参加者もスタッフも、体調管理を怠らずに最大限気をつけながら過ごしましょう。

夏休み中の「おやつのじかん」は、子どもたちの数が少なくなりました。今年は制限のない夏休みで遠出やイベント参加、お泊り会といった楽しいイベントに参加する機会が増え予定のたくさんある充実した夏休みを過ごしていたことが影響したようです。

「安全」をテーマに学習会を開催しました。少人数での開催でしたが、いじめや友だち関係のトラブルについてお話ししました。今後も希望があれば学習会を不定期で開催していきます。また「おやつのじかん」にも学習会のコンテンツをコンパクトにまとめた内容で、モニターに表示しておき必要に応じて補足説明をするようにして、少しでも子どもたちの記憶に残るように工夫しながら、学びにつながるようにしていこうと考えています。

25日で夏休みも終わり 28日からは給食も始まり 2学期のスタートです。夏休み明けは不登校が始まることが多くなる時期になります。日曜日のお子さん

の様子がおかしい、元気がないなど少しの変化に気づいて無理をさせないようにお願いしたいです。子どもにとって家が一番安心できてリラックスできる場所であることが理想です。私たちのカーヤこども食堂は「家」と「学校」以外の第3の子どもの居場所、子どもたちにとって「安心できる居場所」を目指して頑張って活動を続けていけるように努力します。

カーヤこども食堂運営委員会

木村